

**Training der ESV Karateabteilung während der Sommerferien**

**Ferienbeginn am Donnerstag, den 16. Juli 2020 bis zum 26. August 2020**

**für alle Farbgürtel ab 8. Kyu (Gelb)**

**1. Trainingstag während der Sommerferien**

<b>Montag</b>	20.07.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Allgemein/Alex
Dienstag	21.07.2020	<b>Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h</b>	Kihon für Prüfung
Freitag	24.07.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kata-/Amistraining
Montag	27.07.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Allgemein/Alex
Dienstag	28.07.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kihon für Prüfung
Freitag	31.07.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kata-/Amistraining
Montag	03.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Allgemein/Alex
Dienstag	04.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kihon für Prüfung
Freitag	07.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kata-/Amistraining
Montag	10.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Allgemein/Alex
Dienstag	11.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kihon für Prüfung
Freitag	14.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kata-/Amistraining
Montag	17.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Allgemein/Alex
Dienstag	18.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kihon für Prüfung
Mittwoch	19.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Amistraining + Kata
Freitag	21.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kata-/Amistraining
Montag	24.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Allgemein/Alex
Dienstag	25.08.2020	Training im Vereinsheim ESV von 17.30 - 19.30 h	Kihon für Prüfung

**Mittwoch 26.08.2020 - letzter Ferientag**

**- interessant für alle die in den Sommerferien nicht wegfahren oder während dieser Zeit nicht etwas anderes geplant haben (z.B. Ferienpass)**

**Das Training nach den Sommerferien beginnt wieder am Freitag, den 28. August 2020 in der Turnhalle der Teichenweg-Schule zu den üblichen Trainingszeiten.**